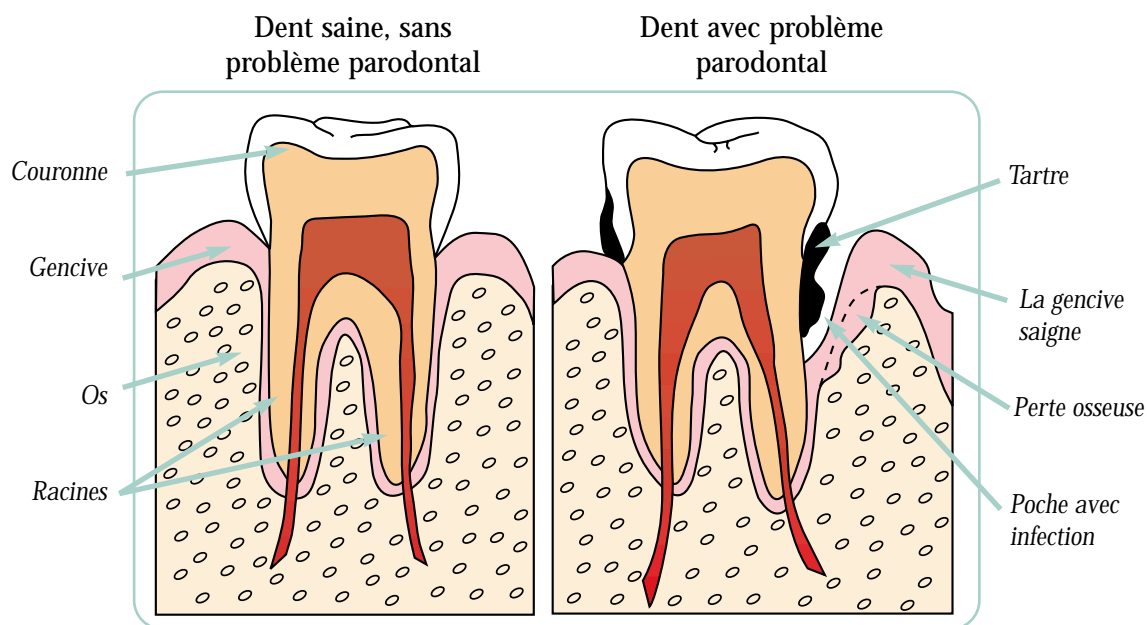


# Les maladies parodontales

**DÉFINITION :** La maladie parodontale attaque les gencives autour de la dent, ainsi que l'os qui la soutient.



*Sous l'effet des bactéries, l'os a été détruit. Du tartre s'est formé sur et sous la gencive, entretenant l'inflammation, et empêchant la gencive de se recoller sur la racine.*

*Le long de la dent s'est créée une poche, dans laquelle les bactéries prolifèrent et entretiennent le déchaussement.*

## Les 8 signes de la maladie :

- Gencives rouges et gonflées.
- Saignements des gencives.
- Mauvaise haleine persistante.
- Des espaces commencent à apparaître entre les dents.
- Une ou plusieurs dents commencent à bouger.
- Récessions gingivales ("déchaussement").
- Douleurs diffuses, agacement gingival, ou toute sensation de gêne.
- Migrations

Ces signes ne sont pas toujours tous présents en même temps, tout dépend du degré d'atteinte.

## Cause de la maladie :

Tous les jours, un dépôt invisible se colle sur les dents. C'est la plaque dentaire, qui avec le temps se transforme et fixe le tartre.

## Facteurs aggravants :

Technique de brossage inadaptée. Obturations débordantes. Problèmes d'engrènement des dents, malpositions dentaires, stress, maladies générales, tabac. Problèmes intestinaux.

## Evolution :

Les dents vont devenir mobiles avec le déchaussement, allant jusqu'à tomber.

L'évolution est insidieuse, car elle se fait avec peu ou pas de douleur. Il y a peu de signes nets et apparents. L'évolution ne peut être stoppée sans un traitement adapté.

# Traitement des maladies parodontales

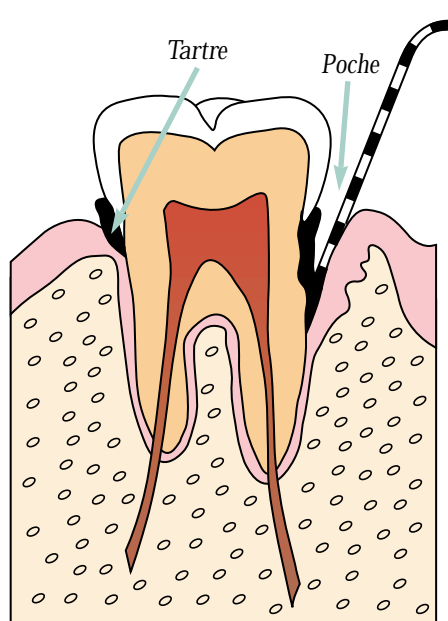
Le principe est le suivant : vous contrôlez la plaque dentaire au dessus de la gencive (à l'aide de brosses à dents, brossettes et d'antiseptiques), et nous contrôlerons la plaque et le tartre en dessous de la gencive. Votre travail est aussi important que le nôtre.

La plaque dentaire se colle à la dent, le tartre se fixe sur la plaque dentaire. Seul un traitement adéquat peut faire disparaître cette plaque dentaire et donc empêcher le tartre de se fixer.

## 1<sup>er</sup> temps : Technique de brossage et de détartrage

Nous vous enseignerons un soin de gencive qui vous permettra d'éliminer efficacement la plaque dentaire **à l'aide d'un révélateur de plaque dentaire**. Nous contrôlerons régulièrement l'efficacité de votre technique de soins.

Nous pratiquerons également un détartrage. Cette étape est tout au plus désagréable et très rarement douloureuse (si c'était le cas vous bénéficieriez d'une anesthésie locale).



## 2<sup>ème</sup> temps : Bilan Parodontal

Nous allons évaluer l'importance de votre maladie parodontale en réalisant :

**un bilan radiographique complet.**

**Un examen de toutes les poches parodontales.**

## 3<sup>ème</sup> temps : En fonction du bilan, phase "clinique" et/ou phase chirurgicale

- Nous éliminerons la gencive infectée (curetage) et le tartre résiduel (surfaçage) sous anesthésie locale. Il n'y a aucune suite si ce n'est une légère sensibilité pendant quelques jours lors du brossage.
- Un traitement chimique des poches par des irrigations permet d'améliorer, voire de guérir dans certaines pathologies.
- Dans certains cas, nous devons réaliser la même chose, mais en décollant la gencive pour avoir un accès direct aux racines dentaires (lambeau). Cette intervention est indiquée lorsque les poches parodontales sont importantes. Les suites opératoires sont en général modérées; sinon, un traitement médicamenteux sera prescrit.

**Tous ces actes seront réalisés sous contrôle régulier de votre traitement, et avec l'utilisation d'antiseptiques (bains de bouche). Dans certains cas, une prescription d'antibiotiques devra être faite.**